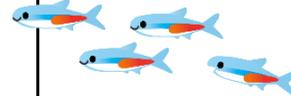
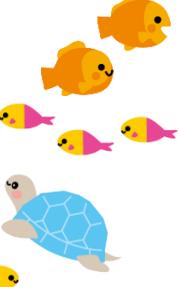




献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

		月	火	水	木	金	土 8月1日	日 8月2日					
おひるごはん	栄養価	 <p>夏はたのしいことがいっぱいあるね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					 <p>ご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とキャベツのおかかかえ みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁</p>					
							Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	271/13.4/6.6/37.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	314/12.0/7.2/48.5/0.7			
		8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日					
おひるごはん	栄養価	 <p>ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と千層菜の煮物 すまし汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	 <p>冷やし鶏ソーマン 大学芋 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイの磯風味焼き 茹で豚とほうれん草のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ネコちゃんライス 千層菜とキャベツのグラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>エビの米粉かき揚げ丼 千層菜と人参の和え物 すまし汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 鶏肉のケチャップ炒め ひじきとおからの炒り煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーのかりん焼き すまし汁</p>					
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	303/15.0/7.0/42.5/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	261/9.2/3.6/47.3/1.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	288/10.6/7.7/42.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	341/12.8/9.5/50.0/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	325/9.8/8.3/50.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	287/10.2/7.9/44.6/0.9
		8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日							
おひるごはん	栄養価	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 豚ひき肉とキャベツのみそ炒め トマトとワカメのツナサラダ すまし汁</p>	 <p>ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とほうれん草のたくたく煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	 <p>ご飯 豚肉と夏野菜のトマト煮込み 小松菜のコーンサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラの照り焼き 鶏肉と白菜の和え物 みそ汁 フルーツ(洋梨缶)</p>	 <p>ポークカレーライス カリフラワーとアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)</p>							
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	281/10.8/8.7/38.1/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	304/12.8/7.0/45.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	287/11.0/7.2/42.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	263/13.0/4.8/39.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	277/8.2/5.3/47.6/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 後半



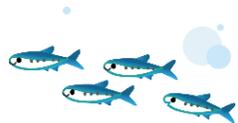
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 8月15日	日 8月16日	
おひるごはん		<p>夏はたのしいことが いっぱいあるね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>ご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とキャベツのおかか和え みぞ汁 フルーツ(パイナップル)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 266/12.5/5.8/39.4/0.5</p>	<p>ご飯 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 314/12.1/7.2/48.4/0.7</p>
							<p>8月17日</p> <p>ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と千ゲン菜の煮物 すまし汁 フルーツ(黄桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 305/15.2/7.0/42.9/0.5</p>	<p>8月18日</p> <p>冷やし鶏ノーマン 大学芋 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 263/9.3/3.6/47.8/1.7</p>
おひるごはん	<p>鉄分強化!ふいかけご飯 豚ひき肉とキャベツのみぞ炒め トマトと七カメのソナサラダ すまし汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 281/10.8/8.7/38.1/0.9</p>	<p>8月25日</p> <p>ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 みぞ汁 フルーツ(梨)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 297/12.8/7.0/44.3/0.8</p>	<p>8月26日</p> <p>ご飯 豚肉と夏野菜のトマト煮込み 小松菜のコーンサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 278/11.0/6.2/42.9/0.7</p>	<p>8月27日</p> <p>ご飯 助宗タラの照り焼き 鶏肉と白菜の和え物 みぞ汁 フルーツ(梨)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 256/12.8/4.8/38.3/0.6</p>	<p>8月28日</p> <p>ポーカカレーライス カリフラワーときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 272/8.1/5.3/46.7/0.7</p>	<p>8月29日</p> <p>ご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とキャベツのおかか和え みぞ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 271/13.4/6.6/37.6/0.5</p>	<p>8月30日</p> <p>ご飯 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 314/12.0/7.2/48.5/0.7</p>	
								<p>8月31日</p> <p>ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と千ゲン菜の煮物 すまし汁 フルーツ(黄桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 303/15.0/7.0/42.5/0.5</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。



8月



献立カレンダー 前半

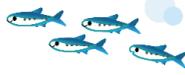


タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 8月1日	日 8月2日
おやつ		夏はたのしいことが いっぱいあるね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価						Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/4.4/4.1/27.0/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
おやつ							
	牛乳 納豆巻き	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	牛乳 冷やしわかめうどん	牛乳 芋ようかん フルーツ(白桃缶)	牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり	牛乳 ポパイケーキ
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.6/5.0/25.3/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.4/21.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/6.5/9.7/9.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/5.4/3.6/21.2/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/3.7/3.5/32.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.9/4.9/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.7/8.7/21.9/0.6
	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日		
おやつ							
	牛乳 豆乳スイーツパンフキン	牛乳 おからホットケーキ	牛乳 みかん寒天 大豆きなこ	牛乳 バイナッフルケーキ	牛乳 ミニナポリタン		
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/4.5/5.4/25.1/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 167/6.4/5.4/23.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/7.9/6.7/18.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/5.0/8.1/21.5/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.7/6.7/23.0/0.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

8月



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

		月	火	水	木	金	土 8月15日	日 8月16日						
おやつ		夏はたのしいことが いっぱいあるね～												
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/4.5/4.1/26.0/0.2				Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1							
おやつ								8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
								Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/7.1/5.7/24.9/0.4	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.4/21.8/0.4	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/6.5/9.7/9.9/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/5.4/3.6/21.2/1.2	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/3.7/3.5/32.5/0.1	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.9/4.9/24.9/0.4	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.7/8.7/21.9/0.6
おやつ								8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
								Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/4.5/5.4/25.1/0.2	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 167/6.4/5.4/23.7/0.4	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/7.9/6.7/18.4/0.1	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/5.0/8.1/21.5/0.5	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.7/6.7/23.0/0.4	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/4.4/4.1/27.0/0.2	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1
おやつ								8月31日						
								Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.6/5.0/25.3/0.3						

※都合により、献立を変更する場合がございます。