

# 4月、リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水 4月1日	木 4月2日	金 4月3日	土 4月4日	日 4月5日
おひるごはん							
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/9.8/9.5/36.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/15.9/10.2/45.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/10.6/9.2/50.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/13.3/6.6/40.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/9.9/6.5/43.7/0.7
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.5/6.3/43.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/11.1/5.2/41.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.0/10.0/32.3/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/10.1/10.7/48.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/9.5/7.7/47.3/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.0/4.9/46.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/15.6/10.0/53.6/1.1
おひるごはん	4月13日 	4月14日 					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/9.2/7.1/43.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/11.5/4.7/45.4/0.8					
















春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～

タイハイ(株)  
応援サポーター  
林家たい平師匠

※都合により、献立を変更する場合がございます。

# 4月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水 4月15日	木 4月16日	金 4月17日	土 4月18日	日 4月19日
おひるごはん			 <p>ご飯 鶏肉のみそ焼き 千ゲン菜とトマトのサラダ すまし汁</p>	 <p>ご飯 鮭フライ 玉ねぎと豚肉の煮物 みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 鶏バーグトマトソースかけ さつま芋のコーン和え みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツのサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁</p>
	栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/9.8/9.5/36.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/15.9/10.2/45.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/10.6/7.5/54.6/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/13.3/6.6/40.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/9.9/6.5/43.7/0.7
おひるごはん	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
	 <p>●混ぜ込みとんかつ飯風 ●春雨入り豆乳茶碗蒸し風 みそ汁</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 大根と豚肉の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナの和え物 スープ</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきと粉豆腐の炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根の炒め物 すまし汁 アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/12.7/9.5/42.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/11.1/5.2/41.2/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.0/10.0/32.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/10.1/10.7/48.5/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/9.4/7.7/48.4/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.0/4.9/46.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/15.6/10.0/53.6/1.1
おひるごはん	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	 <p>春の花たちがたくさん 咲いてきれいですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 		
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/9.2/7.1/43.3/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.4/4.7/47.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/9.8/9.5/36.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/15.9/10.2/45.6/0.5		

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 4月



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 4月1日	木 4月2日	金 4月3日	土 4月4日	日 4月5日	
おやつ								
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.5/6.3/16.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.7/4.9/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/5.9/6.0/33.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	
おやつ								
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.6/5.2/24.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/8.5/7.6/22.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.1/6.9/27.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.4/6.3/20.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/7.0/5.1/27.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/5.3/8.1/27.0/0.4	
	4月13日	4月14日	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
おやつ								
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 152/8.0/8.1/13.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 4月



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 4月15日	木 4月16日	金 4月17日	土 4月18日	日 4月19日
おやつ							
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.5/6.3/16.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.7/4.9/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/5.9/6.0/33.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.6/5.2/24.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/8.5/7.6/22.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.1/6.9/27.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.4/6.3/20.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/7.0/5.1/27.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/5.3/8.1/27.0/0.4
	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 152/8.0/8.1/13.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.5/6.3/16.9/0.4			

※都合により、献立を変更する場合がございます。