




1リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 6月1日	火 6月2日	水 6月3日	木 6月4日	金 6月5日	土 6月6日	日 6月7日
おひるごはん							
	ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)	スパゲティ+ポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ	ご飯 鮭と野菜の炒め物 もやしと人参のサラダ みそ汁 ●フルーツ(すいか)	チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参のナムル風 みそ汁	ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き 鶏レバーの生姜煮 みそにゅうめん フルーツ(白桃缶)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.8/7.3/42.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.6/41.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.8/5.1/45.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/12.9/10.3/47.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.0/41.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/10.4/11.2/41.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.1/9.1/49.3/0.9
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
おひるごはん							
	ご飯 肉野菜のせさっぴい温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	ご飯 助宗タラのみそパン粉揚げ 白菜とコーンのそぼろ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	●かみかみあんかけ豚丼 ●かみかみ和え みそ汁 フルーツ(バナナ)	中華風冷やしソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	鉄分強化! ふいかけご飯 豆腐の肉野菜あん 白菜と人参のツナ醤油炒め みそ汁	納豆ごはん 甘辛鶏の彩り炒め トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.3/7.1/38.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/11.9/6.4/48.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.4/6.3/44.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.0/10.8/39.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/14.1/8.2/41.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.9/9.1/45.0/0.8
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね〜。					
	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						
栄養価	*都合により、献立を変更する場合がございます。						



1リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 6月15日	火 6月16日	水 6月17日	木 6月18日	金 6月19日	土 6月20日	日 6月21日	
おひるごはん								
	ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	スパゲティ+ポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ	ご飯 鮭と野菜の炒め物 もやしと人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参のナムル風 みそ汁	ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き 鶏レバーの生姜煮 みそにゅうめん フルーツ(白桃缶)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.8/7.3/42.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.6/41.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/10.6/5.0/43.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/12.9/10.3/47.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.0/41.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.3/11.2/41.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.1/9.1/49.3/0.9	
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	
おひるごはん								
	ご飯 肉野菜のせさっぴい温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	●アスパラとコーンの塩にぎり 助宗タラのみそパン粉揚げ 鶏肉とかぼちゃの含め煮 フルーツ(オレンジ)	あんかけ豚丼 切り干し大根ともやし和え みそ汁	中華風冷やしソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐の肉野菜あん 白菜と人参のツナ醤油炒め みそ汁	納豆ごはん 甘辛鶏の彩り炒め トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.2/7.1/38.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.3/7.9/48.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.4/6.3/42.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.0/10.8/39.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/14.1/8.2/41.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.9/9.1/45.0/0.8	
おひるごはん								
	ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	スパゲティ+ポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ	蛙の大合唱、 癒されますね~。				タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.8/7.3/42.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.6/41.4/0.8						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



	月 6月1日	火 6月2日	水 6月3日	木 6月4日	金 6月5日	土 6月6日	日 6月7日
おやつ							
	牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天	牛乳 粉豆腐のジャムクッキー	牛乳 あおさ粉巻き納豆	牛乳 米粉の小豆ケーキ	牛乳 さつまいもの黄金焼き フルーツ(パン缶)	牛乳 ピザまん風	牛乳 レーズンおから蒸しパン
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 212/10.0/9.1/24.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/6.9/6.4/24.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/4.0/4.0/32.5/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.7/7.1/25.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
おやつ							
	牛乳 黒ごま大学芋 鉄分強化チーズ	牛乳 マカロニきなこ アップルゼリー	牛乳 ヨーグルトパン	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜	牛乳 挽肉のコーンお焼き風	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 ミニ肉うどん
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 202/6.6/8.4/28.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/5.8/5.0/18.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.5/6.1/26.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/6.3/6.0/15.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.9/7.3/28.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/9.3/6.6/22.6/0.6
おやつ	<p>蛙の大合唱、癒されますね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



	月 6月15日	火 6月16日	水 6月17日	木 6月18日	金 6月19日	土 6月20日	日 6月21日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 212/10.0/9.1/24.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/6.9/6.4/24.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/4.0/4.0/32.5/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.7/7.1/25.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 202/6.6/8.4/28.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/5.8/5.0/18.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.5/6.1/26.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/6.3/6.0/15.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.9/7.3/28.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/9.3/6.6/22.6/0.6
	6月29日	6月30日	<p>蛙の大合唱、癒されますね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 212/10.0/9.1/24.0/0.6					

※都合により、献立を変更する場合がございます。